

Aileler İçin Beslenme Önerileri

Doç.Dr.Maviş Emel Kulak Kayıkcı
Hacettepe Üniversitesi
Dudak-Damak Yarıkları Uygulama&Araştırma Merkezi

Beslenmenin önemi

- ❖ Bebeğin büyüme ve gelişme
- ❖ Anne-bebek bağlanması
- ❖ Ağız kaslarının güçlenmesi
- ❖ Bebeğin rahatlaması
- ❖ Duyusal motor uyaran
- ❖ Oral motor becerilerin gelişimi
- ❖ Cerrahi zamanlama

Dudak-Damak Yarıklı bebek'te beslenme

- ▶ Emme ve yutma refleksleri normal olmasına rağmen ağız tavanındaki problem nedeniyle beslenme problemleri yaşanabilir
- ▶ Burundan, besin (süt, mama) gelebilir
- ▶ Fazla hava yutabilir

Beslenmenin Amacı

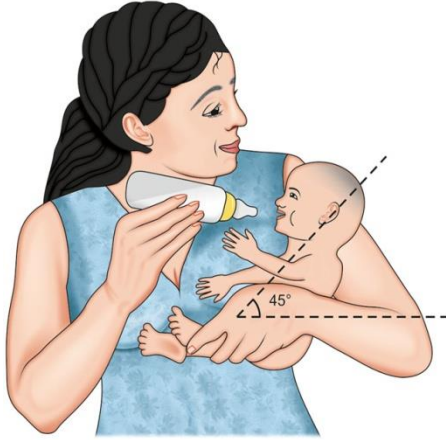
- ▶ Gereken zamanda
- ▶ Gerekli miktarda besin almak
- ▶ Fazla hava yutmamak

Beslenme Tipleri

- ▶ Emzirme
- ▶ Biberon
- ▶ Kaşık
- ▶ Şırınga
- ▶ Beslenme apareyi
- ~~▶ Nazogastrik tüp~~

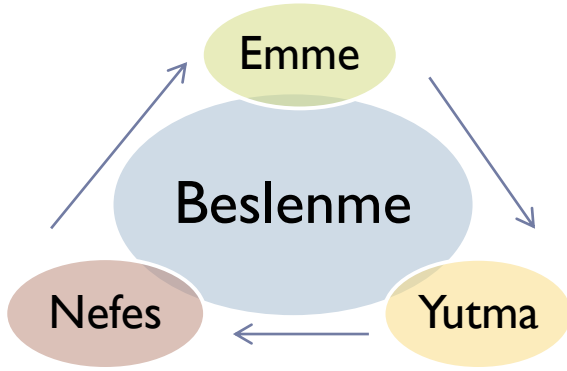


Dikkat Edilmesi Gerekenler



Beslenme sırasında bebek, 45-60 derecede pozisyonlanmalıdır. Böylece, orta kulak problemleri, engellenmeye çalışılır






Beslenme; emme, yutma ve nefes alma olaylarının koordineli bir şekilde meydana gelmesi ile yapılır. Bebek, beslenme sırasında emme'yi bırakarak dinlenmek istediğinde izin verilmelidir.





Bebek, fazla hava yutabileceği için sık sık gazı çıkartılmalıdır



-
- ▶ Bebeğin beslenme süresi **20-30 dakika** arasında olmalıdır. **Beslenme süresi** 30 dakikayı geçerse bebek fazladan kalori kaybedeceği için kilo alamayabilir.
 - ▶ Bebek, doğumun hemen arkasında kaybettiği **kiloya 2 hafta** içerisinde ulaşmalıdır
-
- 

Beslenme yöntemleri ve kolaylaştırıcı yöntemler

Cleft Palate Bottles



Mead-Johnson



Haberman feeder



Pigeon



Pigeon nipple



Kaynak

- ▶ www.cleftline.org

